

Polykystine (P-Kystine 350®)

Complément Alimentaire pour le Confort et le Bien-Être Féminin

P-Kystine 350® est un complément alimentaire formulé spécifiquement pour accompagner les femmes dans leur quête de confort et de bien-être au quotidien. Cette formulation unique associe des extraits végétaux soigneusement sélectionnés pour leurs propriétés traditionnellement reconnues. Chaque gélule contient un mélange harmonieux de trois plantes principales : le **Berberis aristata DC.** (175 mg), l'**Hibiscus sabdariffa** (50 mg) et l'**Origanum majorana** (50 mg), le tout dans une gélule d'origine végétale avec de la farine de riz comme excipient.

Conditionné en boîte de 60 gélules pour une durée d'utilisation optimale, P-Kystine 350® est fabriqué en France par les Laboratoires TBC, garantissant une qualité pharmaceutique et une traçabilité complète. Ce complément alimentaire est déclaré à la DGCCRF et répond aux normes réglementaires les plus strictes. Il est destiné à compléter une alimentation équilibrée et variée, sans jamais s'y substituer.



Formule Naturelle

Trois extraits végétaux reconnus pour leurs bienfaits traditionnels sur le bien-être féminin



Fabrication Française

Produit fabriqué en France selon des standards de qualité pharmaceutique rigoureux



Sécurité Garantie

Complément déclaré à la DGCCRF, conforme aux réglementations en vigueur

Composition Détaillée et Présentation

Ingrédients Actifs

- **Berberis aristata DC.** - 175 mg par gélule
- **Hibiscus sabdariffa** - 50 mg par gélule
- **Origanum majorana** - 50 mg par gélule
- Excipients : farine de riz
- Gélule d'origine végétale

Format et Dosage

- Poids par gélule :** 550 mg
- Conditionnement :** Boîte de 60 gélules
- Poids net total :** 48 g
- Posologie recommandée :** 2 gélules, 2 fois par jour avec un grand verre d'eau

La formulation de P-Kystine 350® repose sur une synergie d'extraits végétaux aux propriétés complémentaires. Le Berberis aristata, plante utilisée depuis des siècles dans les traditions médicinales, constitue le composant principal avec 175 mg par gélule. L'Hibiscus sabdariffa et l'Origanum majorana viennent compléter cette formule à hauteur de 50 mg chacun, créant un équilibre optimal pour le confort féminin. L'utilisation d'une gélule d'origine végétale rend ce produit adapté à différents régimes alimentaires, y compris végétariens et végétaliens.

01

Posologie Standard

Prendre 2 gélules le matin avec un verre d'eau (250 ml)

02

Renouvellement

Prendre 2 gélules le soir avec un verre d'eau (250 ml)

03

Régularité

Respecter cette posologie quotidienne pour une efficacité optimale

04

Durée

Aucune durée maximale obligatoire - adapter selon avis professionnel

Important : Ne jamais dépasser la dose journalière recommandée de 4 gélules par jour. Ce complément alimentaire est destiné aux adultes uniquement et ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain.

Précautions d'Emploi et Informations Réglementaires

Bien que P-Kystine 350® soit formulé à partir d'ingrédients naturels, il est essentiel de respecter certaines précautions d'emploi pour garantir une utilisation sûre et efficace. La berbérine présente dans le *Berberis aristata* peut interagir avec certains médicaments et conditions médicales, nécessitant une vigilance particulière. Cette section détaille les contre-indications, les précautions d'usage et les interactions potentielles à connaître avant de commencer une supplémentation.

Contre-Indications et Populations à Risque

Grossesse et Allaitement

L'utilisation de P-Kystine 350® est **formellement déconseillée** pendant la grossesse et la période d'allaitement. Les effets de la berbérine sur le développement fœtal et le nourrisson n'ont pas été suffisamment étudiés.

Pathologies Hépatiques et Cardiaques

Les personnes souffrant de maladies du foie ou de troubles cardiaques doivent **éviter ce complément**. La berbérine peut affecter le métabolisme hépatique et la fonction cardiovasculaire.

Insuffisance Rénale

En cas d'insuffisance rénale, l'élimination des composants actifs peut être compromise, augmentant le risque d'accumulation et d'effets indésirables. **Usage déconseillé.**

Traitements Antidiabétiques

Les personnes sous traitement pour le diabète ne doivent **pas utiliser ce produit** sans avis médical, en raison du risque d'hypoglycémie par effet cumulatif avec la berbérine.

Interactions Médicamenteuses Importantes

P-Kystine 350® peut interagir avec plusieurs classes de médicaments en raison de la présence de berbérine, qui affecte le métabolisme hépatique et notamment l'enzyme CYP3A4. Ces interactions peuvent modifier l'efficacité des traitements ou augmenter le risque d'effets secondaires.

- **Antidiabétiques oraux** : Risque d'hypoglycémie sévère par effet synergique
- **Anticoagulants** : Modification possible de l'effet anticoagulant
- **Antihypertenseurs** : Potentialisation de l'effet hypotenseur
- **Substrats du CYP3A4** : Modification du métabolisme de nombreux médicaments

Consultation médicale obligatoire si vous suivez un traitement régulier ou avez des antécédents médicaux significatifs.



Effets Indésirables et Conduite à Tenir



Troubles Digestifs

Des troubles digestifs légers (nausées, ballonnements, inconfort abdominal) peuvent survenir, particulièrement en début de traitement. Ces effets sont généralement transitoires.



Hypoglycémie

Chez les sujets sensibles, un risque d'hypoglycémie existe. Surveiller les signes : tremblements, sueurs, fatigue inhabituelle, confusion.



Surdosage

Bien qu'aucune donnée spécifique ne soit disponible, tout surdosage suspecté nécessite un avis médical immédiat.

Conservation et Informations Réglementaires

Conditions de Conservation

- Conserver à température ambiante (15-25°C)
- Protéger de l'humidité et de la lumière directe
- Bien refermer le flacon après chaque utilisation
- Tenir **hors de portée des enfants**
- Vérifier le numéro de lot et la DLUO sur l'emballage

Informations Fabricant

Laboratoires TBC

66 avenue des Champs-Élysées 75008 Paris - France

Origine : Fabriqué en France

Statut : Complément alimentaire déclaré à la DGCCRF

Rappel Important : P-Kystine 350® est un complément alimentaire et ne remplace en aucun cas un traitement médical prescrit. Il doit s'inscrire dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. En cas de doute ou de persistance des symptômes, consultez un professionnel de santé.

- **Ne pas associer avec d'autres sources de berbérine**

Risque de surdosage en cas d'utilisation concomitante d'autres compléments contenant de la berbérine

- **Avis médical systématique recommandé**

Avant toute utilisation si vous avez des antécédents médicaux ou suivez un traitement

- **Population cible : adultes uniquement**

Ce produit n'est pas destiné aux enfants, adolescents, femmes enceintes ou allaitantes