

HB Complex®

Résumé des Caractéristiques du Produit

HB Complex est un complément alimentaire innovant formulé sous forme de gélules végétales, développé par les Laboratoires TBC pour répondre aux besoins nutritionnels des adultes en matière de vitamines B, minéraux essentiels et actifs végétaux. Ce produit associe une formulation complète du complexe vitaminique B à l'hibiscus sabdariffa et au sélénium, créant ainsi une synergie nutritionnelle destinée à soutenir le métabolisme énergétique, le fonctionnement nerveux et la protection cellulaire.



Dénomination

HB Complex, gélules végétales de 550 mg



Forme galénique

Gélule végétale adapté aux régimes végétariens et végétans



Présentation

Boîte de 30 gélules (poids net 32 g)



Composition qualitative et quantitative

Chaque gélule de HB Complex contient une formulation précisément dosée associant huit vitamines du groupe B, un oligo-élément essentiel et un extrait végétal standardisé. La composition a été élaborée pour respecter les apports de référence nutritionnels européens tout en optimisant la biodisponibilité des actifs. L'hydroxocobalamine, forme stable de la vitamine B12, est présente à une concentration de 4 mg par gélule, assurant un apport optimal pour les personnes nécessitant un soutien métabolique renforcé.

Actifs principaux

- Hibiscus sabdariffa : 150 mg
- Hydroxocobalamine (B12) : 4 mg
- Sélénium : 0,03 mg
- Thiamine (B1) : 1,1 mg
- Riboflavine (B2) : 1,4 mg

Vitamines B complémentaires

- Nicotinamide (B3) : 16 mg
- Dexpanthénol (B5) : 6 mg
- Pyridoxine (B6) : 1,4 mg
- D-biotine (B7) : 0,05 mg
- Acide folique (B9) : 0,5 mg

Indications thérapeutiques et allégations de santé

Conformément au Règlement (CE) n°1924/2006 relatif aux allégations nutritionnelles et de santé, HB Complex est destiné à soutenir plusieurs fonctions physiologiques essentielles. Les vitamines du groupe B incluses dans la formulation contribuent collectivement au métabolisme énergétique normal, permettant une transformation optimale des macronutriments en énergie cellulaire. Le produit vise également à soutenir le fonctionnement du système nerveux grâce aux vitamines B1, B2, B6 et B12, qui participent à la synthèse des neurotransmetteurs et au maintien de la gaine de myéline.

Métabolisme énergétique

Les huit vitamines B contribuent au métabolisme énergétique normal et à la réduction de la fatigue

Système nerveux

Support du fonctionnement normal du système nerveux et des fonctions psychologiques

Protection cellulaire

La riboflavine et le sélénium protègent les cellules contre le stress oxydatif

Formation sanguine

La vitamine B12 et l'acide folique contribuent à la formation normale des globules rouges

Posologie et mode d'administration

La posologie recommandée pour les adultes est d'une gélule par jour, à prendre le matin avec un grand verre d'eau. Cette prise matinale permet une absorption optimale des vitamines hydrosolubles du groupe B et favorise leur utilisation métabolique tout au long de la journée. La gélule doit être avalée entière, sans être ouverte ni croquée, afin de préserver l'intégrité des actifs et d'assurer leur libération progressive dans le tractus gastro-intestinal.

Une gélule quotidienne

Prendre une seule gélule chaque jour

Administration matinale

De préférence le matin pour optimiser l'absorption

Avec un verre d'eau

Avaler avec un grand verre d'eau (200 mL minimum)

Informations Réglementaires et Sécurité d'Emploi

Statut réglementaire et conformité

HB Complex est commercialisé en France en tant que complément alimentaire à base de vitamines, minéraux et plantes, conformément à la Directive 2002/46/CE du Parlement européen et du Conseil relative au rapprochement des législations des États membres concernant les compléments alimentaires. Le produit respecte également le Règlement (CE) n°1924/2006 concernant les allégations nutritionnelles et de santé portant sur les denrées alimentaires. L'ensemble des ingrédients utilisés figure sur les listes positives établies par les autorités européennes et françaises, garantissant leur sécurité d'emploi aux doses nutritionnelles recommandées.

Directive 2002/46/CE

Conformité avec la réglementation européenne sur les compléments alimentaires

Règlement (CE) n°1924/2006

Allégations nutritionnelles et de santé autorisées et validées scientifiquement

Législation française

Respect du cadre réglementaire national en matière de compléments alimentaires

Contre-indications et précautions d'emploi

Aucune contre-indication spécifique n'est connue pour HB Complex aux doses nutritionnelles recommandées. Néanmoins, conformément à la réglementation en vigueur concernant les compléments alimentaires, plusieurs précautions d'emploi doivent être respectées pour garantir une utilisation optimale et sécurisée du produit. Il est impératif de ne pas dépasser la dose journalière recommandée d'une gélule par jour. Ce produit doit être utilisé dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée ainsi que d'un mode de vie sain, et ne peut se substituer à une alimentation diversifiée.

Dosage strict

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée (1 gélule/jour)

Contexte alimentaire

À utiliser dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée

Sécurité infantile

Tenir hors de portée des jeunes enfants

Note importante : Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain. En cas de doute, consultez un professionnel de santé.

Profil de sécurité et effets indésirables

Aucun effet indésirable n'a été rapporté aux doses recommandées lors de l'utilisation de HB Complex. Les vitamines du groupe B sont des nutriments hydrosolubles dont l'excès est généralement éliminé par voie urinaire, limitant ainsi le risque de surdosage. Le sélénium et l'hibiscus sabdariffa, aux concentrations présentes dans la formulation, présentent un profil de sécurité favorable documenté dans la littérature scientifique. La gélule végétale utilisée comme excipient est bien tolérée et convient aux personnes suivant un régime végétarien ou végétalien.

Informations fabricant

Laboratoires TBC

66 avenue des Champs-Élysées
75008 Paris, France

Pays de commercialisation : France



**AUTORISATION DE
MISE SUR LE MARCHÉ**

APPROVED FOR SALE
NUMÉRO D'AUTORISATION

2023-12-1364

Conservation et stabilité

HB Complex doit être conservé dans son emballage d'origine, à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. La stabilité des actifs, notamment des vitamines sensibles à l'oxydation comme la vitamine B2 et la vitamine B12, est optimisée par le conditionnement en gélules végétales opaques et par l'ajout de farine de riz comme excipient protecteur. Le produit doit être stocké à température ambiante (entre 15°C et 25°C) et utilisé avant la date de durabilité minimale indiquée sur l'emballage.

- **Conserver à température ambiante**

Stockage optimal entre 15°C et 25°C

- **Protéger de la lumière et de l'humidité**

Maintenir dans l'emballage d'origine bien fermé

- **Respecter la date limite**

Utiliser avant la date de durabilité minimale indiquée

Conclusion et recommandations professionnelles

HB Complex représente une formulation complète et équilibrée de vitamines B, enrichie en sélénium et hibiscus sabdariffa, destinée aux professionnels de santé recherchant un complément nutritionnel polyvalent pour leurs patients. La synergie des actifs permet de couvrir plusieurs besoins physiologiques simultanément : soutien du métabolisme énergétique, protection contre le stress oxydatif, maintien des fonctions nerveuses et contribution à la formation sanguine. La posologie d'une gélule par jour favorise l'observance thérapeutique, tandis que le profil de sécurité favorable et l'absence de contre-indications connues permettent une recommandation large auprès de la population adulte.