



Fécondine®

Complément phytoestrogénique naturel Régulation hormonale, cycle féminin et confort de la ménopause

FÉCONDINE® représente une avancée significative dans l'approche phytoestrogénique de la santé féminine. Ce complément alimentaire d'origine naturelle s'appuie sur une sélection rigoureuse d'extraits végétaux reconnus pour leurs propriétés régulatrices du cycle menstruel et leur action bénéfique sur l'équilibre hormonal global de la femme.



**AUTORISATION DE
MISE SUR LE MARCHÉ**
APPROVED FOR SALE
NUMÉRO D'AUTORISATION
2020-11-285

Formulé à partir de trois principes actifs végétaux majeurs – *Salvia officinalis* L., *Origanum majorana* L. et *Hibiscus sabdariffa* L. – ce produit s'inscrit dans une démarche de prise en charge complémentaire des déséquilibres hormonaux féminins. Son efficacité repose sur la synergie de plantes traditionnellement utilisées en phytothérapie pour leurs effets sur la circulation sanguine et lymphatique, ainsi que sur le confort émotionnel.

Nature du produit

Phytoestrogène naturel à base d'extraits végétaux sélectionnés pour leurs effets régulateurs

Action principale

Régulation du cycle féminin et contribution à l'équilibre hormonal et émotionnel

Public cible

Femmes adultes présentant des déséquilibres hormonaux ou des symptômes ménopausiques

Composition qualitative et quantitative

Chaque gélule de 550 mg de FÉCONDINE® contient une formulation précise d'actifs végétaux dosés avec rigueur pour garantir une efficacité optimale et une reproductibilité des effets thérapeutiques. La composition repose sur trois piliers phytochimiques complémentaires, chacun apportant des propriétés spécifiques à l'action globale du produit.

Principes actifs (par gélule)

- **Salvia officinalis L.** (poudre de feuilles) : 450 mg – Régulation hormonale, action œstrogénique naturelle
- **Origanum majorana L.** (poudre de feuilles) : 50 mg – Confort émotionnel, relaxation
- **Hibiscus sabdariffa L.** (poudre de calices) : 50 mg – Circulation sanguine et lymphatique
- **Farine de riz** : q.s.p. gélule – Support neutre,

Excipients

Amidon végétal et gélule végétale HPMC (hydroxypropylméthylcellulose), garantissant une formulation 100% végétale compatible avec les régimes végétariens et végétaliens.

Conditionnement pharmaceutique standardisé

Indications, posologie et précautions d'emploi

Régulation du cycle menstruel

indiquée en cas de cycles irréguliers ou douloureux nécessitant un rééquilibrage hormonal naturel

Stimulation de la fécondité

Soutien naturel de la fertilité chez les femmes présentant un cycle irrégulier



Équilibre émotionnel

Amélioration de l'humeur et du confort psychologique féminin associés aux fluctuations hormonales

Soutien circulatoire

Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique, particulièrement bénéfique en période de déséquilibre

Confort ménopausique

Atténuation des symptômes de la ménopause, préménopause et préménopause : bouffées de chaleur, irritabilité, troubles du sommeil

Posologie et mode d'administration

Dosage standard

2 gélules par prise, deux fois par semaine (par exemple : mardi et vendredi)

Mode d'administration

Avaler les gélules avec un grand verre d'eau, de préférence avant un repas pour optimiser l'absorption

Durée de cure

Cure de 1 à 3 mois, renouvelable après avis médical selon l'évolution clinique observée

Contre-indications et précautions essentielles

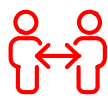
L'utilisation de FÉCONDINE® nécessite une évaluation médicale préalable dans certaines situations cliniques. Les phytoestrogènes, bien que d'origine naturelle, exercent une activité hormonale qui requiert des précautions d'emploi strictes, particulièrement en présence d'antécédents oncologiques ou de pathologies hormonodépendantes.

Contre-indications absolues

- Enfants de moins de 12 ans
- Cancers hormonodépendants (sein, ovaire, endomètre)
- Antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein
- Mastoses ou antécédents de mastopathies
- **Période des règles : interrompre la prise pendant la menstruation**

Précautions d'emploi

- Ne se substitue pas à un traitement médical
- Déconseillé en cas de traitement hormonal substitutif sans avis médical
- Consulter un professionnel de santé en cas de prise prolongée
- Tenir hors de portée des enfants
- Conservation : température ambiante, à l'abri de la lumière et de l'humidité



Interactions médicamenteuses connues

Par précaution, espacer la prise de 2 heures avec tout traitement hormonal ou contraceptif oral



Gélules par boîte

Conditionnement standardisé de 560 mg par gélule



Mois de cure recommandée

Durée d'utilisation optimale, renouvelable selon évaluation clinique

Note importante : Aucun effet indésirable notable n'a été rapporté aux doses recommandées. De rares cas d'inconfort gastrique léger ont été observés. Ce produit a été approuvé par le Département Scientifique des Laboratoires TBC en octobre 2025.